

SIKKERHEDSDAG: ENTRINGSØVELSER 2026

Kæntring af en inrigger er næsten en umulighed. Teoretisk kan det ske, hvis man ror i med- og side sø og i ekstremt høje bølger, der brækker. Her er der risiko for at båden mister styringen, når roret er oppe af vandet - båden glider sidelæns ned af en bølge, samtidig med at mandskabet sidder tilbagelænet i afviklingen af et tag.

Hvis du ror i "store bølger/dønninger", vær på vagt – læs bølgerne – vær obs. på bådens stærke og svage sider og vær evt. klar til at holde balance med årerne, hvis båden vælter ned af en bølge.



Hvis uheldet er ude og BÅDEN VÆLTER RUNDT:

1. (Cox.) **Bevar roen**, skab dig et hurtigt overblik.
2. **Få samling på mandskab.**
3. **Tag redningsvestene på**, hvis I ikke allerede har dem på.
4. **Afmontér årer og bind dem til fanglinen.**
5. **Vend båden** – (én roer i hver ende og én i midten – og på en given kommando løfter de to roere i enderne båden op i luften og den midterste roer hiver båden rundt ved at trække i kølen. Hvis det er en firer: To roere i hver ende løfter og én trækker båden rundt.)
6. **Tøm evt. lidt vand ud** af båden før entring.

ENTRING af en inrigger i tilfælde af, at en roer ryger over bord i.f.m. pladsskifte. Det sker sjældent, men vil kunne ske, når man skifter med åren langs.

7. **Entre båden** ved styrmandspladsen og ryk frem i båden. Én af gangen mens de øvrige roere holder bådens balance.
8. Når **1** er på plads, så monteres dennes åre. 1 hjælper nu med at holde balancen, samtidig med at der øses.
9. Nu er det **2**, der entre og rykker frem på sin plads – får åren monteret – hjælper med balancen og øser.
10. Sidste roer og **cox.** entre båden og hjælper med at øse så meget, som nødvendigt for at kunne fortsætte roning.

Hvis uheldet er ude og båden er væltet/havareret, og BÅDEN IKKE KAN ENTRES er anbefalingen, at mandskabet forbliver samlet ved båden. Det er den største mulighed for at blive set og reddet.

Afhængig af vejr, hvor man befinder sig, temperatur, mandskabets fysiske- og psykiske tilstand o.s.v. kan gøre, at det er nødvendigt at træffe andre beslutninger.

Hvis båden ikke længere har opdrift og synker – brug årerne til at holde sammen på mandskabet. Svøm evt. samlet med årerne under armhulen – rygsvømning.

Hvis man stadig har adgang til tlf. – **ring 112**



HELSINGØR ROKLUB, 6. september 2026

Per Boalth, Rochef